

mavo

2

havo

2

vwo

2

mavo

3

havo

3

vwo

3



PLUStijd onderbouw

periode 3+4

2020



bonhoeffercollege
Eigenwijs

PLUSTijd

Beste leerlingen van klas 2&3 mavo, havo, vwo,

Ook in periode 3 en 4 zullen jullie PLUSTijd op het lesrooster zien staan. (Dat geldt niet voor de Technasiumleerlingen van havo en vwo; zij volgen het vak O&O).

De PLUSTijdlessen geven jou de mogelijkheid om bijzondere dingen te leren en je talenten te ontdekken. In dit boekje staat informatie over de PLUSTijdactiviteiten (modules) waar je je voor kunt inschrijven.

Jullie krijgen binnenkort via de App Socratica een uitleg over hoe je wat je kunt kiezen.

Je kiest nu modules voor periode 3 en 4.

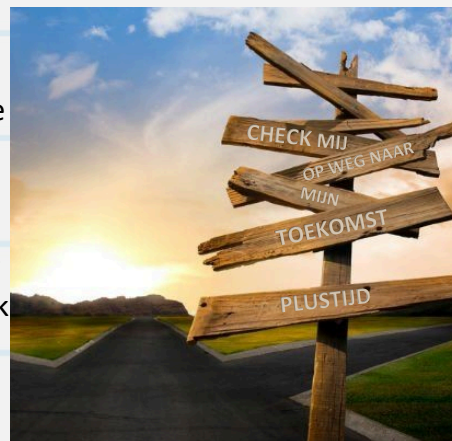


Om een goede indeling te kunnen maken vragen we je om 4 keuzes te maken. We doen ons best om de modules van je 1^e keuze zoveel mogelijk toe te kennen, maar we kunnen dit niet garanderen. Je mentor zal dit alles ook nog in de klas bespreken.

We wensen jullie alvast veel plezier toe bij het volgen van de modules.

Met een hartelijke groet,
namens alle docenten die de modules gaan geven,

S. Ruijter, K. Bijman, T. Grotenhuis



1 In 16 uur de wereld rond

PERIODE 3



Maak kennis met fascinerende steden, spectaculaire landschappen en bijzonder culturen.

Samen reizen we (via DVD en iPad) naar bekende en onbekende plaatsen over de hele wereld. Elke bijeenkomst ontdekken we weer iets nieuws.



Eindproduct is een eigen eBook, gemaakt met Book Creator, waarin we verslag doen van onze bijzondere reis. Wie gaat er mee op avontuur?

2 Veldwerk aardrijkskunde

PERIODE 4



De verschillen tussen dorpen en steden. Maak een documentaire.

Waarom veldwerk?

Je eigen omgeving is uniek. Buiten aan het werk is leuker en leerzamer dan in de klas. Van je eigen omgeving kan je heel veel leren. Theorie die je opdoet in de lessen kan je in de praktijk uitvoeren en onderzoeken.

Wat gaan we doen?

De module is zo ingedeeld dat je er 4x4 uur aan werkt. In deze 4 lessen ga je naar Alkmaar en Egmond-Binnen om te kijken wat de verschillen zijn tussen een dorp en een stad. In Alkmaar loop je met behulp van je smartphone een route door de binnenstad.

Naar Egmond-binnen ga je met de fiets. Van beide plaatsen moet je beeldmateriaal (foto's en film) verzamelen die de verschillen in bevolking en voorzieningen duidelijk maken.

Wat is het eindproduct?

Je maakt met je groepje een korte documentaire (film) over de verschillen tussen een stad en een dorp.



3 Hoe zit het nou echt?



De opkomst van China, ontbossing van het Amazone woud, orkanen die de kust van de VS treffen of klimaatverandering.

Is er een aardrijkskundig onderwerp dat je echt interesseert en waar je wel eens iets meer van

af zou willen weten? Dit is je kans.

Begeleid door je docent ga je zelf een onderzoek doen naar één of meerdere zelf gekozen onderwerpen waarbij je nu de tijd hebt om echt de diepte in te gaan.

Je leert hoe je een onderzoek grondig moet aanpakken.

Dit kan je bij alle vakken van pas komen.

Wat heb je nodig : een interessant onderwerp en de juiste motivatie.



4 Reanimeren



Elke week krijgen ongeveer 300 Nederlanders een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Vaak in of rond het huis. Bij een hartstilstand is er acuut levensgevaar. De enige kans op overleven is als omstanders snel hulp bieden.

Tijdens de Bonhoeffermodule Reanimeren krijg je in 4 lessen uitgelegd hoe je kunt reanimeren op speciale poppen die uitgelezen kunnen worden via een iPad en leer je de AED (schokapparaat) te gebruiken. De 5e les word je getoetst op je kennis en krijg je na afloop een officieel certificaat van de hartstichting.



5 Ontwikkel je geschiedenistalent

PERIODE 3



Er zijn 2 mogelijkheden binnen deze module:

1. Je zit in havo3 of vwo3. Het is je nog niet gelukt om een lekkere voldoende te staan voor geschiedenis, maar daar wil je wel naartoe. Schrijf je in en werk er samen met de do-

cent en andere leerlingen in de groep naartoe om dat wel voor elkaar te krijgen!

2. Voor iedereen in havo2+3 en vwo2+3. Je staat zéker wel een mooie voldoende, maar je wilt wel meer. Er is immers nog meer interessants te onderzoeken dan wat er in je schoolboek staat. Schrijf je in en geef je eigen onderzoek naar een historisch onderwerp van jouw keuze vorm. Ook heel geschikt om samen met een vriend of vriendin te doen.



6 Makers Lab

PERIODE 3+4



Creativiteit, techniek en innovatie

We gaan in ons 'Makers-LAB' atelier vooral praktisch aan de slag. Je krijgt veel vrijheid en maakt zelf of met een groepsgenoot een eigen, *interactieve sculptuur*: een werkstuk dat is gemaakt om aan te raken, op te zitten, mee te spelen of doorheen te wandelen. Maar het mag ook geluid maken, van

kleur veranderen of bewegen! In het Lab kun je Art&Design materialen gebruiken als klei, hout, karton, teken en schildermaterialen, en ook plastic en oude (afgedankte) spullen.



Deze materialen mag je combineren met nieuwe mediatools als littleBits en Makey Makey. Met littleBits kun je bijvoorbeeld door middel van een magnetisch kliksysteem gemakkelijk een elektronisch circuit maken. Aan het einde van de module maken we een 'interactieve' expositie in de school.

Een voorbeeld: Kunstenaar Simone Giertz heeft haar eigen YouTube-kanaal. Zij maakt 'shitty' robots, robots die juist *niet* functioneren. Zoals de 'lipstick robot', een robot om



automatisch je lippen te stiften. Zie ook dit leuke filmpje.

7 Anglia

PERIODE 1,2,3,4



Anglia Examination Syndicate in Engeland, biedt al 15 jaar wereldwijd examens aan. Met Anglia kun je je Engelse taalvaardigheid verbeteren en tegelijkertijd toewerken naar een internationaal erkend certificaat. Iedere leerling kan op zijn/haar eigen niveau in stappen in het systeem en van daaruit doorgroeien.

Het Anglia-examen kent 14 niveaus van beheersing van het Engels. Tien algemene niveaus plus 4 aanvullende certificaten voor Anglia Business English. Het examen wordt op school gemaakt en nagekeken op het Chichester College in Engeland. Ongeveer zes weken later krijgt de leerling in Nederland het Internationale Certificaat uitge-reikt.



Om je niveau te bepalen neemt de sectie Engels de Anglia instap-toets af. Naast het oefenen op school vragen we meestal ook dat je thuis oefent. De Anglia website biedt oefenmateriaal en oefenexamens aan.

8 Spaans

PERIODE 3+4



ME GUSTA EL
ESPAÑOL

-Ik hou van Spaans-



Is dat zo? Dan mag je een cursus Spaans in PLUSTijd volgen!

SPANJE IS IN!

Wie kent de volgende woorden niet?

Tapas, paella, vino, playa, Barcelona, Ibiza, Barça, hola, primera división, Zara, tranquilo, amigo, sol, ... Allemaal leuke woorden, die je waarschijnlijk al eerder hebt gehoord.



Wil je meer dan alleen deze woorden leren? Wil je aan de Spaanse cultuur snuffelen? ¡ **PERFECTO** ! Kom naar de lessen Spaans en leer deze mooie taal met de Spaanstalige docent Señora Armentia.

¡ **HASTA PRONTO** ! - ¡ **NOS VEMOS** ! - ¡ **HASTA LA VISTA** !

9 Schaken voor beginners

PERIODE 3



Iedereen kan schaken (leren). Jong en oud, leerling hier op school of een bekende Nederlander. Kijk maar naar dit filmpje: <https://tinyurl.com/y7fmcwz5>

In deze module leer je hoe de stukken mogen bewegen en ga

je veel tegen de andere deelnemers schaken. Je doet schaakproblemen (puzzeltjes) en je maakt kennis met een vaak gespeelde opening. Aan het eind van deze cursus kun je al een aardige partij schaken.

Door te schaken leer je om je te concentreren en verbanden te herkennen in patronen, omgaan met teleurstellingen, denken voor je doet, strategisch denken, gevolgen van je handelingen inschatten.

Aan het eind van de module doen we een toernooi ter afsluiting.

Schaken saai? Zeker niet: kijk maar naar het filmpje. <https://tinyurl.com/yd4p23ze>



10 Schaken voor gevorderden

PERIODE 4



Deze cursus is bedoeld voor leerlingen die al eens een module schaken hebben gevolgd in PLUS-tijd en voor leerlingen die al kunnen schaken en al een enkele opening kennen. Je gaat je verder verdiepen in verschillende openingen, het middenspel, het eindspel, strategie, tactiek, spelen met de klok,

simultaan spelen. Je gaat serieus aan de slag om je schaaktalent verder uit te bouwen. Je zult zien dat je na deze module een sterkere speler bent.

Naast de uren op school spelen we met de deelnemers on-line tegen elkaar met de app chess.com. Ook zullen we partijen van anderen analyseren. Hoe bouw je een aanval op en hoe kun je je verdedigen tegen een aanval van je tegenstander. Concentreren, gedachten verwoorden, leren verbanden en patronen herkennen, omgaan met teleurstellingen, denken voor je doet, strategisch denken, gevolgen van je handelingen inschatten.

Aan het eind van de module doen we een toernooi ter afsluiting.

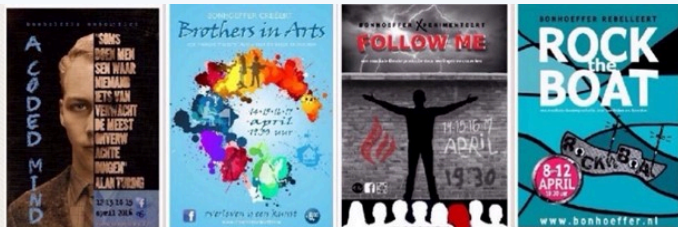


11 Theatermaken en acteren



Let op: Aan deze modules kunnen alleen leerlingen meedoen die in juli 2019 auditie hebben gedaan!

Elk jaar organiseren we op school in maart een grote muzikale theaterproductie en een Kersttheaterproductie in december. Leerlingen die meedoen hebben auditie gedaan en zijn geselecteerd. Er zijn altijd audities voor acteren, zingen en de band.



Andere leerlingen helpen achter de schermen (decor, grime, licht, techniek, geluid, pr). Ook is er een voorstelling van de Theater Academy.

12 Theateracademy



Aan deze module kun je meedoen zonder auditie te doen.

Je komt meer te weten over wat er bij acteren allemaal komt kijken. Je leert wat het is om in een

scene te spelen en te improviseren. Met elkaar studeren we een scene van een toneelstuk in en spelen deze in groepjes voor elkaar.

Je leert je in te leven in een rol, hoe je praat als acteur, hoe je rekening houdt met het publiek, hoe je je beweegt, waar je op moet letten, hoe je het beste articuleert, hoe je stevig voor een groep staat en nog veel meer.



13 Sportmanagement

PERIODE 4



Houd je van sport en wil je weten hoe je een sporttoernooi organiseert? Vraag je je af hoe een groot sportevenement georganiseerd wordt? Vind je zelf het organiseren van dingen leuk, dan kun je je voor dit plusprogramma inschrijven. Aan de hand van veel sporten leer je wat er allemaal nodig is om

een sportevenement te organiseren. We eindigen met de organisatie van een sporttoernooi op school.

14 Sport - WINTER outdoor training

PERIODE 3



Sneeuw, regen, hagel en temperaturen onder de 0 graden. Dat maakt voor jou niet uit. Niet alleen lichamelijk sterker worden, maar dus ook vooral mentaal. Heb jij het doorzettingsvermogen en discipline en wil je jezelf eens goed uitdagen.

Dan is deze module echt wat voor jou! Het wordt een echte Survival of the Fittest.

15 Sport - Triatlon

PERIODE 4



In de Plustijdmodule Triatlon gaan we toewerken naar het doen van een triathlon: over het algemeen gezien als dé ultieme duursportprestatie: een inspanning die bestaat uit achtereenvolgens een stuk lopen, fietsen én zwemmen. Ooit begonnen op Hawaii en nu inmiddels een Olympische Sport. In de weken

voorafgaand aan deze prestatie zullen we de drie verschillende

onderdelen gaan oefenen en trainen. Afhankelijk van hoe het gaat zullen we de afstanden bepalen van de verschillende onderdelen. Het uit-

gangspunt is ongeveer 200 meter zwemmen, 2 km lopen en 8 kilometer fietsen. In 8 weken een echte allrounder!



16 Sport - Bridgen

PERIODE 3



Bridge is een kaartspel van bieden, spelen en tegenspelen. Twee tegen twee beginnend met ieder 13 kaarten.

Ben jij iemand die graag kaartspelletjes speelt met anderen en van een uitdaging houdt, lees dan verder.



Een moeilijk kaartspel waar logisch nadenken, goed concentreren, geheugentraining, geduld en sociale vaardigheden bij komen kijken.

Wil je serieus proberen de beginnenden van het leuke bridge kaartspel onder de knie te krijgen, geef je dan op voor deze module.

17 Filmen en monteren op de iPad

PERIODE 3



Jouw iPad is een nuttig en leuk apparaat waarmee je niet alleen in de klas werkt, maar waar je je ook mee vermaakt en mee communiceert. En er kan nog veel meer mee! Zoals video-opnames maken en monteren of animaties met voice-overs. Bijvoorbeeld voor schoolopdrachten bij verschillende vakken.

Tenslotte kan een verslag behalve op papier natuurlijk ook vaak in beeldtaal gemaakt worden. Het maken van een beeldverhaal is veel meer dan een opname maken. Het doel van het beeldverhaal moet duidelijk zijn. De opbouw kan per soort beeldverhaal heel erg verschillen (er zijn zoveel verhalen mogelijk als er fantasie is) en kan ook afhangen van je eigen voorkeur. Hoe moet het eruit zien? Welke vorm? Hoe doe je dat? Hoe werkt het?

In deze module probeer je van alles uit: Van biologieverslag, storyboard, trailer, interview, mini-docu tot drama. Daarvoor heb je een klein beetje theorie nodig en een klein beetje begeleiding. Veel meer nog heb je elkaar nodig en een beetje energie, want deze module is..... ACTIE!



18 Maatschappelijke stage

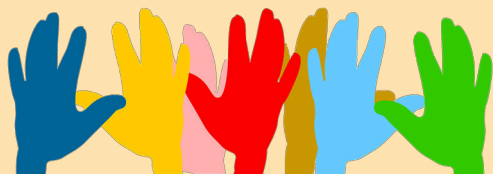
PERIODE 3,4

mavo	2	havo	2	vwo	2
mavo	3	havo	3	vwo	3

Je gaat stage lopen bij een echt bedrijf of een instelling. Denk bijvoorbeeld aan twee zaterdagen meehelpen bij een kinderboerderij of vier donderdagmiddagen werken bij een verzorgingstehuis. Maar ook twee dagen stage lopen in een vakantieperiode is een optie. Je kunt dus je eigen tijd indelen zolang je maar in totaal ongeveer 16 uur stage loopt.

Belangrijk om te weten is dat je zelf op zoek moet gaan naar een geschikt stage adres, denk hier van te voren over na. Als je een bedrijf hebt gevonden waar je je maatschappelijke stage mag lopen, teken je een stage-overeenkomst met dat bedrijf. Aan het eind van je stage maak je een stageverslag. Hoe dat verslag er precies uit ziet hoor je van je Maatschappelijkstagebegeleider op school. Het doel van de stage is om

een bijdrage te leveren aan de maatschappij zonder er iets voor terug te krijgen.



MAATSCHAPPELIJKE STAGE

19 Pop en Rockband

PERIODE 3,4

mavo	2	havo	2	vwo	2
mavo	3	havo	3	vwo	3

Bespeel je een instrument of zing je? Een band beginnen is iets waar je vast weleens over hebt nagedacht (of gedroomd!). Maar hoe kun je zo iets nou het beste aanpakken? Dit is je kans!

Wil je je graag verder ontwikkelen op je instrument, of wil je graag een instrument spelen, zelf nummers uitkiezen, samen de nummers in elkaar zetten? Kom dan naar de pop-rock band op donderdagochtend. Samen gaan we muziek maken. We vormen bandjes waarbij de docent helpt om een repertoire op te zetten.



20 Yoga en Mindfulness

PERIODE 3+4



Heb je soms last van een vol hoofd? Kun je je niet zo goed concentreren? Heb je weinig energie of voel je je soms somber? Maak kennis met de voordelen van Yoga! Je wordt soepeler, sterker én relaxter. Plezier staat voorop bij Yoga.

We gaan uitdagende yogahou-

dingen doen, maar ook ademhalingsoefeningen en verschillende meditaties.



Ook maak je kennis met Mindfulness: bewust aandacht hebben voor de dingen die je doet!

Kijk of je open kan staan voor de houdingen en verschillende oefeningen en ga mee met de stroom. Laat je verrassen door wat er op je pad komt, ook als je na deze les van de mat afstapt! Met een open en flexibele houding kijk je positiever én relaxter naar het leven.

21 Apps programmeren

PERIODE 3+4



Applicaties de toekomst? Nee, ze zijn allang het heden. Voor alles is inmiddels een programmaatje te downloaden uit de app store en sommige zijn zelfs een fortuin waard.

Altijd al willen weten hoe je zo een appje programmeert? Dan moet je deze module volgen.

Samen gaan we de basis verkennen van het programmeren. Met deze nieuwe vaardigheden laat je digitale characters, drones en robots doen wat jij wilt! Na deze module ben je nog geen volleerd programmeur, maar je hebt wel de handvatten dit te worden.

Word jij de nieuw Zuckerberg of bedenk jij net zo een grote hit als Angry Birds?

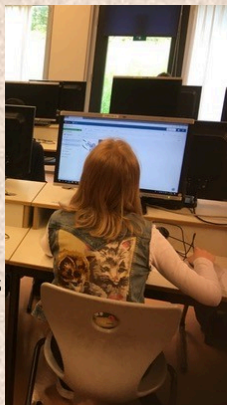


22 Website bouwen 1

PERIODE 4



Bouw en onderhoud in 8 lessen je eigen, werkende website met Wordpress. (geen HTML of CSS) Tijdens deze basismodule leer je wat je daar allemaal voor nodig hebt. Je mag daarbij gebruik maken van je iPad en je telefoon.



Je kunt het niet fout doen, want alle begin is moeilijk en over smaak valt niet te twisten.

Wat we gaan leren en/of onderzoeken:

- het kiezen van een onderwerp
- belangrijke termen die websitebouwers gebruiken
- overleggen (je mag ook namelijk met zijn tweeën werken)
- onderzoekvaardigheden met gebruik making van de onderzoekscyclus
- hoe je je op je klant of doelgroep richt

We sluiten af met een certificaat.

Let op: Het wordt geen professionele website waar je geld mee kunt verdienen.
De website wordt na afloop weggehaald ivm privacyregels.



23 Website bouwen 2

PERIODE 3



Deze module kun je volgen als je het certificaat van deel 1 gehaald hebt of als je al eerder ICT-kennis opgedaan hebt en daarbij een eigen website hebt gemaakt. Een andere voorwaarde is dat je echt zin hebt om je te verdiepen in het bouwen van websites. We kijken nu wat dieper onder

de motorkap van jouw website.

We blijven werken met Wordpress, maar gaan ook eens kijken bij andere website aanbieders. Je kunt een hele nieuwe site maken of ervoor kiezen om je eigen site te verfraaien.

Wat gaan we leren:

- De opbouw van een website
- Wat is een domeinnaam
- We gaan de opmaaktaal HTML verkennen
- Naast HTML bekijken we ook CSS
- We gaan onderzoeken wat je nodig hebt voor security
- We gaan in OneNote een aanzet maken voor een portfolio

