

# Profiel- en vakkenkeuze in M2 voor M3

Dit schooljaar moet je een aantal keuzes maken voor het komende schooljaar. Je moet vakken kiezen en een profielkeuze maken. Waar kan je uit kiezen? Wat houden de profielen in? Wat kan helpen bij een profiel- en vakkenkeuze? Op de meest voorkomende vragen geeft deze brochure antwoord.

## Gemeenschappelijk deel in MAVO 3

- Nederlands
- Engels
- NASK II
- LO
- Wiskunde
- CKV
- Tekenen

### Profieldeel

Techniek	Zorg en Welzijn	Economie
<input checked="" type="checkbox"/> NASK I <b>1 profielkeuzevak</b>  <input type="checkbox"/> Economie <input type="checkbox"/> Biologie	<input checked="" type="checkbox"/> Biologie <b>1 profielkeuzevak</b>  <input type="checkbox"/> Geschiedenis <input type="checkbox"/> Aardrijkskunde	<input checked="" type="checkbox"/> Economie <b>1 profielkeuzevak</b>  <input type="checkbox"/> Frans <input type="checkbox"/> Duits

### Vrije Deel

Techniek	Zorg en Welzijn	Economie
<b>3 keuzevakken in vrije deel:</b>  <input type="checkbox"/> Frans <input type="checkbox"/> Duits <input type="checkbox"/> Geschiedenis <input type="checkbox"/> Aardrijkskunde <input type="checkbox"/> Economie <input type="checkbox"/> Biologie <input type="checkbox"/> Muziek <input type="checkbox"/> Sportklas* <input type="checkbox"/> T&T*	<b>3 keuzevakken in vrije deel:</b>  <input type="checkbox"/> Frans <input type="checkbox"/> Duits <input type="checkbox"/> Geschiedenis <input type="checkbox"/> Aardrijkskunde <input type="checkbox"/> Economie <input type="checkbox"/> NASK I <input type="checkbox"/> Muziek <input type="checkbox"/> Sportklas* <input type="checkbox"/> T&T*	<b>3 keuzevakken in vrije deel:</b>  <input type="checkbox"/> Frans <input type="checkbox"/> Duits <input type="checkbox"/> Geschiedenis <input type="checkbox"/> Aardrijkskunde <input type="checkbox"/> NASK I <input type="checkbox"/> Biologie <input type="checkbox"/> Muziek <input type="checkbox"/> Sportklas* <input type="checkbox"/> T&T*

\*Sportklas en T&T zijn geen eindexamenvakken. Het is **niet** mogelijk om beide vakken te kiezen.

## Gemeenschappelijke deel

De vakken binnen het gemeenschappelijke deel zijn in mavo 3 verplicht.

## Profieldeel

De vakken binnen het profieldeel passen bij het profiel techniek, zorg en welzijn of economie.

Wanneer past een profiel bij jou? Welke interesses passen bij een profiel?

### Techniek

- Timmeren, metselen, stukadoren, schilderen
- Houtbewerken (meubel maken) en stofferen
- Logistiek en wegenbouw
- Werken met elektriciteit
- Installatietechniek
- Sleutelen aan voertuigen

### Zorg en Welzijn

- Doktersassistent(e)
- Verzorgen van zieken, bejaarden, kinderen, etc
- Verzorgen van gezicht, huid, haar, voeten, etc
- Werken in het theater
- Werken in de beveiliging
- Sportieve activiteiten

### Economie

- Werken in een winkel of groothandel
- Werken met mode/kleding
- Werken in de toeristische sector
- Werken in de logistiek
- Kantoorwerkzaamheden verrichten

## Vrije deel

De vakken binnen het vrije deel zijn bedoeld om de vakkenkeuze te verbreden en ruimte te geven voor verdieping. Daarnaast kan je in mavo 3 je gekozen profiel, met een juiste keuze van vakken binnen het vrije deel, altijd nog veranderen. Als je de vakken economie, biologie, aardrijkskunde en/of geschiedenis kiest in het vrije deel kan je altijd nog alle kanten op.

## Sportklas en T&T

De Sportklas en T&T (technologie en toepassing) zijn keuzemogelijkheden waar geen examen aan vast zit. De sportklasleerlingen volgen extra sportlessen in de week. Vind je sporten leuk of zou je er in toekomst wat mee willen doen, is de sportklas een uitkomst. Als je voor T&T kiest, dan volg je een praktijkgericht programma en kom je in aanraking met mbo's en het bedrijfsleven, maar leer je ook praktische vaardigheden uit de technieksector, kritisch denken en samenwerken. Je leert werken vanuit een casus van een echt bedrijf. Zie bijlage voor meer informatie over de keuzevakken.

## Leren Leren

Het is mogelijk om in mavo 3 het vak Leren Leren te kiezen. Bij Leren Leren wordt vooral aandacht geschonken aan studievoordigheden. Het aanleren van deze studievoordigheden kunnen je helpen bij je verdere studieloopbaan. Voor Leren Leren volgt verdere informatie aan het einde van het schooljaar. Het is dan nog mogelijk om een vak binnen het vrije deel in te wisselen voor Leren Leren.

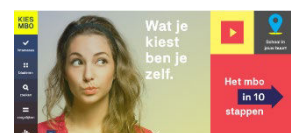
## Van mavo naar havo

Als je na het behalen van je (mavo)diploma graag zou willen overstappen naar de havo, dan moet je in ieder geval wiskunde of een tweede moderne taal in je vakkenpakket hebben. Verdere informatie over de overstap naar de havo is terug te lezen in de brochure voor mavo 3. Deze is te vinden op [de website](#).

## Wat kan helpen bij het maken van een profiel- en vakkenkeuze?

Bedenk waar je **goed** in bent, waar je **kwaliteiten** liggen en waar je **interesses** liggen. Tijdens deze lastige zoektocht kan je:

- de stappen van Qompas maken en doornemen.
- de website [www.kiesmbo.nl](http://www.kiesmbo.nl) eens raadplegen. Hier lees je van alles over de mogelijkheden binnen het mbo en kan je kennis maken met verschillende opleidingen.
- in gesprek gaan met je ouder(s)/verzorger(s) over je kwaliteiten en interesses.
- docenten of je **mentor/coach** vragen om advies.
- een gesprek aanvragen met de decaan; Daan Tamboer ([d.tamboer@bonhoeffer.nl](mailto:d.tamboer@bonhoeffer.nl))



## Bijlage – Sportklas en T&T

### Sportklas

Wil je straks naar de opleiding voor Sport en Bewegen of de Academie voor Lichamelijke Opvoeding? Ga je misschien in de gezondheidszorg? Overweeg je om bij de politie, brandweer of in het leger te gaan? Wil je later - of misschien nu meteen al - als vrijwilliger in een sportvereniging aan de slag? Of vind je het gewoon alleen maar heel erg plezierig om met sport en alles wat daar mee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat verder in willen verdiepen? In al die gevallen is de Sportklas, waarvoor je kunt kiezen in de Plustijd, echt iets voor jou.

#### Wat moet je kunnen?

Moet je een heel goede sporter zijn om voor de sportklas te kunnen kiezen? Nee, dat hoeft niet. Gewoon goed mee kunnen doen met gym is genoeg. Vraag aan je leraar L.O. of die vindt of je voldoende in je mars hebt. Het is natuurlijk wél belangrijk dat je heel erg geïnteresseerd bent in veel verschillende vormen van bewegen en sport, en ook in de achtergronden ervan (regels, techniek, tactiek, ontwikkeling). En je moet het leuk vinden om in bewegingssituaties leiding te geven. Want je leert, meer dan bij L.O., naast bewegingssituaties ontwerpen en op gang houden ook rollen van scheidsrechter, coach, trainer of organisator te vervullen.

#### Iets over het programma

Net als bij de 'gewone' gymlessen zijn er vier domeinen van waaruit het programma is opgebouwd: 'Bewegen', 'Bewegen & Gezondheid', 'Bewegen & Regelen' en 'Bewegen & Samenleving'. Het verschil is dat je in de Sportklas overal uitgebreider op ingaat. Bij 'Bewegen' vergroot je je vaardigheid in een paar spelen. Bij 'Bewegen & Regelen' gaat het om het leren vervullen van leidinggevende rollen in sport en bewegen (scheidsrechter, trainer, organisator). Bij 'Bewegen & Gezondheid' en 'Bewegen & Samenleving' doe je achtergrondkennis op over bewegen en sport. Bijvoorbeeld over de relatie tussen bewegen en gezondheid, over het opzetten van een trainingsprogramma en over het verbeteren van je eigen fitheid. En over hoe de wereld van sport en bewegen is georganiseerd. De praktijkonderdelen die dit keer aan bod komen zijn: volleybal, zwaaionderdelen bij het turnen, flagfootball/american football, trainingsleer (het trainen van het uithoudingsvermogen of kracht), hockey/zaal hockey, zelfverdediging, beachsporten, bewegen en muziek, basketbal, free running, rugby en atletiek. In de lessen is ook aandacht voor spelregelkennis, trainingsleer, EHBO bij sport, sportnatuurkunde en organiseren van sporttoernooien.

#### Hoeveel tijd?

Om dit alles onder de knie te krijgen kost best wat tijd. Het is dus geen plustijd module, je maak de keuze Sportklas voor in ieder geval één jaar! Hierbij besteed je elke week 2 tot 3 uren aan de Sportklas. Voor alle duidelijkheid: dat komt naast de lessen die je met je eigen klas aan LO volgt. Maar hoe leuk is het om meer lestijd aan sport en bewegen te kunnen besteden! Aan het eind van de Sportklas krijg je een certificaat, waarin beschreven staat wat je allemaal hebt gedaan en geleerd.

## **T&T (Technologie en toepassing)**

Leerlingen die kiezen voor T&T volgen een praktijkgericht programma van 3 lessen in de week gedurende het hele schooljaar. Zij zullen in 4 periodes middels 3 projecten op een andere, praktijkgerichte manier gaan leren. Leerlingen komen in aanraking met mbo's en het bedrijfsleven, maar leren ook praktische vaardigheden uit de technieksector, kritisch denken en samenwerken. Leerlingen werken vanuit een casus van een echt bedrijf.

T&T heeft veel raakvlakken met O&O (Technasium) en de opdrachten sluiten aan op de bestaande profielen; Economie, Techniek en Zorg & Welzijn.

Tot slot biedt het vak leerlingen de kans om ervaringen op te doen met bedrijven en mbo's, wat de leerlingen een voorsprong kan geven richting het vervolgonderwijs.